


Matseðill –maí og júní 2015

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
4. Skyr og heimabakað brauð með áleggi. Ávextir	5. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, kartöflur og sósa. Ávextir	6. Slátur, rófur, jafningur og kartöflur (salatbar). Ávextir	7. Hakk og spaghettí, ferskt grænmeti og heimabakað hvítlauksbrauð. Ávextir	8. Val 1. bekkjar
11. Soðinn fiskur, ferskt og soðið grænmeti, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Makkarónumjólk	12. Kjúklingapottréttur með núðlum, ferskt grænmeti og heimabakað naanbrauð. Ávextir	13. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, köld sósa og kartöflur. Ávextir	14. Uppstingingardagur	15. Fajitas með hakki, ferskt grænmeti, salsasósa, sýrður rjómi og rifinn ostur. Ávextir
18. Pylsupottréttur, ferskt grænmeti og kartöflumús. Ávextir	19. Ýsa orlý, ferskt grænmeti, hrísgrjón og köld sósa. Ávextir	20. Heimalagað hakkað buff, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	21. Soðinn silungur, ferskt grænmeti, agúrkusósa og kartöflur. Ávextir	22. Kjúklingur tikka masala, ferskt grænmeti, sósa og hrísgrjón. Ávextir
25. Annar í hvítasunnu	26. Soðinn fiskur, ferskt og soðið grænmeti, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Súpa	27. Gúllas, ferskt og soðið grænmeti og kartöflumús. Ávextir	28. Heimalagaðir fiskinaggar, ferskt grænmeti, súrsæt sósa og hrísgrjón. Ávextir	29. Val Krummakots
1. Hrísgrjónagrautur, slátur og heimabökuð heilhveitirúnstykki með áleggi. Ávextir	2. Steiktur eða soðinn fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	3. Grill		

Verði ykkur að góðu og gleðilegt sumar

