


Matseðill – apríl 2016

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
				1. Val 2. bekkjar
4. Soðinn fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Makkarónumjólk	5. Bixematur, ferskt grænmeti og spæld egg. Ávextir	6. Ýsa orlý, ferskt grænmeti, hrísgrjón og súrsæt sósa. Ávextir	7. Soðið slátur, rófur, kartöflur og jafningur og salatbar. Ávextir	8. Fajitas með hakki, tortillakökur, salsasósa, sýrður rjómi, rifinn ostur og ferskt grænmeti. Ávextir
11. Ofnakaður fiskur, ferskt grænmeti og kartöflur. Grænmetissúpa	12. Heimalagaðar steiktar kjötbollur, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflumús. Ávextir	13. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	14. Kjöt og kjötsúpa.	15. Val starfsmanna skólans.
18. Skr og heimabökuð rúnstykki með áleggi. Ávextir	19. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	20. Gúllas, ferskt og soðið grænmeti og kartöflumús. Ávextir	21. Sumardagurinn fyrsti	22. Ofnakaður kjúklingur, ferskt grænmeti, sósa og hrísgrjón. Ávextir
25. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	26. Hakk og spaghettí, ferskt grænmeti og heimabakað brauð. Ávextir	27. Nætursaltaður fiskur, ferskt grænmeti, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Sagógrjónasúpa	28. Hakkað buff, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	29. Lasagna, ferskt grænmeti og heimabakað hvítlauksbrauð. Ávextir

Verði ykkur að góðu