


Matseðill – september 2016

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
			1. Útivistardagur	2. Val 10. bekkjar
5. Eggjakaka með skinku, ferskt grænmeti og brauð. Grænmetissúpa	6. Ofnbakaður fiskur, ferskt grænmeti og kartöflur. Makkarónumjólk	7. Soðið slátur, rófur, kartöflur og jafningur (salatbar). Ávextir	8. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	9. Val 9. bekkjar
12. Skr og heimabökuð rúnstykki með áleggi. Ávextir	13. Hakkréttur, ferskt grænmeti og kartöflumús. Ávextir	14. Heimalagaðar soðnar kjötbollur, ferskt grænmeti, kartöflur og grænkálsjafningur. Ávextir	15. Foreldraviðtöl	16. Starfsdagur
19. Soðinn fiskur, ferskt og soðið grænmeti, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Kakósúpa	20. Pottréttur, ferskt grænmeti og hrísgrjón. Ávextir	21. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	22. Súpa og salatbar. Ávextir	23. Lasagna, ferskt grænmeti og heimabakað hvítlauksbrauð. Ávextir
26. Matarmikil gúlassúpa og heimabökuð rúnstykki með osti. Ávextir	27. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	28. Heitt skinkupasta, ferskt grænmeti og heimabakað brauð. Súpa	29. Kjöt og kjötsúpa Ávextir	30. Fajitas með hakki, grænmeti, salsasósu, sýrðum rjóma og rifnum osti. Ávextir

Verði ykkur að góðu.