


## Matseðill – janúar 2017

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
2. Jólaleyfi	3. Starfsdagur	4. Foreldraviðtöl	5. Heimalagaðar krebenettur, ferskt og soðið grænmeti, kartöflur og sósa. Ávextir	6. Lasagna, ferskt grænmeti og heimabakað hvítlauksbrauð. Ávextir
9. Soðinn silungur, ferskt grænmeti, köld sósa og kartöflur. Ávextir	10. Soðið slátur, rófur, kartöflur og jafningur. Ávextir	11. Ofnbakaður fiskur, ferskt grænmeti og kartöflur. Súpa	12. Pottréttur, ferskt grænmeti og hrísgrjón. Ávextir	13. Val 5. bekkjar
16. Matarmikil gúlassúpa og heimabökuð súrdeigrúnstykki með osti. Ávextir	17. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	18. Svikinn héri, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	19. Heimalagaðar fiskibollur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	20. Þorramatur, nýr, reyktur, súr og saltaður. Hákarl, harðfiskur, rófustappa, kartöflur í jafningi, rúgbrauð, flatbrauð og soðið brauð.
23. Hrísgrjónagrautur, slátur og heimabakað brauð með áleggji. Ávextir	24. Soðinn fiskur, ferskt grænmeti, soðnar rófur, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Sagógrjónasúpa	25. Hakkréttur, ferskt grænmeti og kartöflumús. Ávextir	26. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	27. Snittsel, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir
30. Heimalagaðar soðnar kjötbollur, ferskt grænmeti, kartöflur og grænkálsjafningur. Ávextir	31. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir			

*Verði ykkur að góðu.*