



Matseðill – febrúar 2017

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
		1. Gúllas, ferskt og soðið grænmeti og kartöflumús. Ávextir	2. Ofnbakaður fiskur, ferskt grænmeti og kartöflur. Grænmetissúpa	3. Ofnbakaður kjúklingur, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflubátar. Ávextir
6. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	7. Hakk og spaghetí, ferskt grænmeti og heimabakað brauð. Ávextir	8. Soðinn fiskur, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Kakósúpa	9. Buff að hætti kokksins, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	10. Val 4. bekkjar
13. Grænmetisbuff, ferskt grænmeti, sósa og cous cous. Ávextir	14. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	15. Kjúklingapottréttur með núðlum, ferskt grænmeti og heimabakað brauð. Ávextir	16. Ýsa orlý, ferskt grænmeti, súrsæt sósa og hrísgrjón. Ávextir	17. Fajitas með hakki, ferskt grænmeti, salsasósa, sýrður rjómi, rifinn ostur og tortillakökur. Ávextir
20. Eggjakaka með osti og skinku, ferskt grænmeti og ristað brauð. Súpa	21. Pylsupottréttur, ferskt grænmeti og kartöflumús. Ávextir	22. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	23. Biximatur, ferskt grænmeti og spæld egg. Ávextir	24. Ofnbökuð lambasteik, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir
27. Heimalagaðar steiktar fiskbollur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Rjómobollur	28. Saltkjöt og baunir, tókall ☺			

Verði ykkur að góðu.